

DRA. IRENE SOFIA ALVARADO AGUILERA

Email

drairenealvarado@gmail.com

Web

www.drairenealvarado.com



DATOS PERSONALES

FECHA DE NACIMIENTO	20 de Mayo 1.980
LUGAR DE NACIMIENTO	Machala, El Oro
ESTADO CIVIL	Soltera
DOMICILIO	Urbanización Plaza Real Mz. O villa 6
CONSULTORIO	Interhospital Piso 8 of 809 OmniHospital Torre 2 piso 4to. Oficina 405
TELEFONO	Consultorio 042-109055 Domicilio 042 837122
CELULAR	0986 - 621116

ESTUDIOS REALIZADOS

ESCUELA: Escuela Mixta Particular “Dr. Angel Saltos López”

SECUNDARIA: Colegio Mixto Particular “Cayetano Tarruell” (Químico-Biólogo)

UNIVERSIDAD: Universidad Estatal de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina. Médico General. Año 2005

MAESTRIA NUTRICION Y DIETETICA: Universidad Central del Ecuador, Facultad de Ciencias Médicas, Titulo de Magister en Nutrición y Dietética. Año 2013

MAESTRIA NUTRICION INFANTIL: Universidad Espíritu Santo, Educación a Distancia. Año 2015

DISTINCIONES RECIBIDAS

- Abanderada del Pabellón Nacional del Ecuador “Escuela Mixta Particular Dr. Angel Saltos López”
- Abanderada del Pabellón Nacional del Ecuador “Colegio Mixto Particular Cayetano Tarruell ”
- Mejor Egresada de la Promoción 1.998 : Colegio Mixto Particular Cayetano Tarruell
- Mejores Promedios de Egresada 2.005 : Facultad Ciencias Médicas, Escuela de Medicina, Universidad Estatal de Guayaquil
- Mejor calificación en el Curso de Ciencia y Práctica del Apoyo Nutricional, Programa de Estudio Basado en Casos Clínicos para Médicos Nutricionista e Intensivistas. Laboratorios Abbott Nutrition (Mayo 2009).

CURSOS ,TALLERES, CONGRESOS REALIZADOS

- Curso de Computación Nivel Básico e Intermedio : Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Estatal de Guayaquil (2.002)
- Taller de Tesis Doctoral : Facultad de Ciencias Médicas 2.003
- Participante “Curso Taller de Reanimación Neonatal” y “Curso sobre normas de Atención a la Niñez”, Universidad de Guayaquil. Febrero 2.006
- Participante II Congreso Nacional : Dr. Jorge Sonnenholzner Villegas 2.006
- Expositora II Congreso Nacional : Dr. Jorge Sonnenholzner Villegas 2.006
- Curso de Cuidado Nutricional y Abordaje Dieto terapéutico de las Enfermedades con Riesgo Cardiovascular: Sociedad Argentina de Nutrición. Noviembre 2.007
- Curso de Nutrición y Enfermedades Renales: Asociación Nefrológica de Buenos Aires. Agosto 2.007
- Curso de Terapia Nutricional Total: FELANPE (Federación Latino-Americana de Nutrición Parenteral y Enteral). Octubre 2.007

- Autora de Tema Libre “ Congreso de Medicina, Cirugía y Especialidades 2.007” : Universidad de Guayaquil, Universidad Santiago de Guayaquil, Colegio de Médicos del Guayas, Gobierno del Hospital Luis Vernaza
- I Jornada Internacional de Dolor e Intervencionismo: Servicio de Terapia del Dolor, Hospital Luis Vernaza . Junio 2.008
- Curso de Valoración Nutricional y Composición Corporal: Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas. Noviembre, 2.008
- Curso de Ciencia y Practica del Apoyo Nutricional : ASPEN (Sociedad Americana de Nutrición Enteral y Parenteral) 2.008
- Participante del Clinical Nutrition Week 2009: New Orleans, USA. Febrero, 2009.
- Curso de Nutrición y Obesidad : Hospital Italiano de Buenos Aires, 2009
- Curso de Actualización en Embarazo y Nutrición: Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas, Argentina. Junio, 2010.
- Participante del IX Curso y IV Workshop Internacional de Inmunonutrición: Sistema Hospitalario Docente de la Universidad de Guayaquil. Guayaquil, Ecuador. Julio, 2010.
- Asistente al XII Congreso de la Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Asunción , Paraguay, Octubre , 2010
- Curso de Nutrición y Cirugía de la Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Asunción , Paraguay, Octubre, 2010
- Curso Internacional para Nutricionistas 2010: Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Asunción , Paraguay, Octubre 2010
- Curso Internacional sobre Obesidad 2010: Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Asunción , Paraguay, Octubre 2010

- Curso de Postgrado de Nutrición en Cirugías Digestivas: Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas. Argentina, Agosto 2010
- Curso de Nutrición Infantil 1 : Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas , Septiembre 2010
- Curso de Nutrición y Cirugía Bariátrica : Asociación de Dietistas y Nutricionistas de Argentina, Septiembre 2011
- Participante del Programa Curso de Actualización en Nutrición Humana, Universidad Espíritu Santo , Abbott Laboratorio, Diciembre 2011
- Participante de Congreso Internacional de Nutrición: Clinical Nutrition Week 2012. Orlando, USA. Enero 2012
- Participante del XXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE) 2012. Madrid, España. Mayo 2012
- Congreso Anual Avances en Metabolismo y Soporte Nutricional XXVI. Asociación Colombiana de Nutrición Clínica. Bogotá, Colombia. Abril 2013
- Manejo Interdisciplinario Bariátrico. Asociación Colombiana de Nutrición Clínica. Bogotá, Colombia. Abril 2013
- III Curso Internacional de Ciencias del Deporte “Innovación y Nutrición Deportiva”. Gatorade Sports Science Institute. Guayaquil, Ecuador . Septiembre 2013
- Curso Manejo de la Consulta Nutricional, Sociedad Argentina de Nutrición. Via Online, Argentina. 2013
- Blackburn Course in Obesity Medicine. Treating Obesity 2014. Harvard Medical School, Boston, Massachusetts. Junio 2014
- Curso de Sistema de Intercambio de Alimentos para la Confección de Dietas y Planificación de Menús, Universidad de Navarra (España), Vía Online. Febrero 2014
- Curso Nutrición y Deporte Universidad de Morón. Vía Online, Mayo 2014

- Congreso Ecuatoriano de Nutrición Clínica y Metabolismo, 2017
- Cursos del Programa Learning Life Long, Madrid, 2018
- Congreso de la Sociedad Europea de Nutrición y Metabolismo ESPEN, Madrid, 2018
- Congreso de la Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral, México 2018
- Congreso de la Sociedad Americana de Nutrición Parenteral y Enteral (ASPEN), Arizona-Colorado. 2019
- Congreso de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica, Cartagena-Colombia 2019
- Curso del Programa Learning Life Long, Cartagena 2019
- Congreso de la Asociación Panameña de Nutrición y Metabolismo. Ciudad de Panamá, 2019
- Participación XVIII Congreso Nacional de Endocrinología virtual, Cuenca 2020
- Participación ESPEN Virtual Congress (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism), 2020
- Jornadas Científicas FELANPE 2020
- Diplomado de Soporte Nutricional Enteral y Parenteral, Abbott Nutrition Ecuador 2020
- Curso de Nutrición Avanzado de Nutrición Pediátrica y Tratamiento Dietético Infante-Juvenil; Academia Española de Nutrición y Dietética – Nutriinfo, Academia Española de Nutrición y Dietética, enero 2021
- Diplomado Nutrition Science; Stanford University, Center for Health Education, febrero 2021

- Participación del Curso Lifestyle Medicine: Tools for Promoting Healthy Change, Harvard Medical School, junio 2021
- Participación del Curso de Fundamentos de Nutrición en Terapia Intensiva (FTNCC) , Congreso Virtual FELANPE 2021 , 26 y 27 junio 2021
-

PONENCIAS:

- Conferencista Invitada al XXXII Curso Internacional de Actualización en Ginecología y Obstetricia”Dr. Luis Hidalgo Guerrero” con el tema CALIDAD Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN LA MUJER DEL SIGLO XXI julio 2021
- Conferencista Invitada “ Alimentación en el preescolar: cuando se requiere suplementar”. Asenpe marzo 2021
- Instructora del Curso de Obesidad, XVII Congreso Latinoamericano FELANPE 2021, 27 junio 2021
- Conferencista Invitada al XVII Congreso Latinoamericano FELANPE 2021, con el tema. “Soporte nutricional en el paciente con enfermedad renal”, 3 a 6 julio 2021
- Conferencista Invitada al XVII Congreso Latinoamericano FELANPE 2021, con el tema. “Prevención de la Sarcopenia: un desafío a la edad”, 3 a 6 julio 2021

CURSOS Y ESTUDIOS ACTUALES

- Master en Inglés : Wall Street Institute Enero 2.007
- Título de Médico: Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Estatal de Guayaquil. 2005
- Maestría en Nutrición y Dietética: Universidad Central del Ecuador. 2013
- Maestría de Nutrición Infantil: Universidad Espíritu Santo. 2015

EXPERIENCIA LABORAL

- Ex Médico Residente del Centro de Nutrición Enteral y Parenteral (CENPE): Hospital Luis Vernaza (febrero 2.007 hasta mayo 2.009)
- Profesora de la Universidad Espíritu Santo (UESS): Facultad de Medicina, Carrera de Nutrición y Dietética (desde 2009 hasta la actualidad)
- Nutrición y Metabolismo/ Soporte Nutricional: Omnihospital Torres 2, piso 4to. Oficina 405 (consulta privada) desde 2.009 hasta la actualidad.
- Especialista en Nutrición Clínica: IECED (Instituto Ecuatoriano de Enfermedades Digestivas del Ecuador) desde 2019 hasta la actualidad
- Nutrición y Metabolismo/ Soporte Nutricional: Interhospital Piso 8 oficina 809
- Speaker Abbott Nutrition Ecuador desde 2.010 hasta la actualidad

SOCIEDADES

- Miembro de la Asociación Ecuatoriana de Nutrición Enteral y Parenteral (ASENPE)
- Miembro de la Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral (FELANPE)
- Miembro de la Sociedad Europea de Nutrición y Metabolismo (ESPEN)

CARGOS :

- Secretaria Nacional de la Sociedad Ecuatoriana de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) 2016- 2018
- Directora Científica del Congreso Latinoamericano de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE) 2018-2021
- Representante nDay Ecuador 2022
- Representante ESPEN-ASENPE Ecuador 2022 (ESPEN Sociedad Europea de Nutrición y Metabolismo)

